





## Informatie over gebruik Tamiflu bij volwassenen, kinderen en zwangeren

Start de **behandeling** met Tamiflu zo snel mogelijk, maar uiterlijk binnen 2 dagen nadat de eerste griepverschijnselen zich hebben voorgedaan:

Gewicht	Leeftijd	<b>Behandeling</b> influenza
Volwassenen en kinderen van 13 jaar en ouder		Neem één capsule van 75mg iedere 12 uur gedurende 5 dagen 
40 kg of meer	10-12 jaar	
23 kg – 40 kg	6-9 jaar	2 capsules 30 mg iedere 12 uur, gedurende 5 dagen 
15 kg - 23 kg	3-5 jaar	1 capsule 45 mg iedere 12 uur, gedurende 5 dagen 
< 15 kg	1-2 jaar	1 capsule 30 mg iedere 12 uur, gedurende 5 dagen 
<b>Alléén tijdens een door de WHO verklaarde pandemie in de context van een nieuwe influenza A (H1N1) uitbraak</b> Kinderen tot 1 jaar*		<b>enkel onder medisch toezicht:</b> 2 tot 3 mg per kg lichaamsgewicht iedere 12 uur, gedurende 5 dagen

\* (advies CHMP 7 mei 2009)

Start de **postexpositieprofylaxe** met Tamiflu zo snel mogelijk, maar uiterlijk binnen 2 dagen na het contact met een grieppatiënt:

Gewicht	Leeftijd	<b>Post-expositie profylaxe</b> influenza
Volwassenen en kinderen van 13 jaar en ouder		Neem één capsule van 75mg per dag gedurende 10 dagen
40 kg of meer	10-12 jaar	
23 kg - 40 kg	6-9 jaar	2 capsule 30 mg per dag gedurende 10 dagen
15 kg - 23 kg	3-5 jaar	1 capsule 45 mg per dag gedurende 10 dagen
< 15 kg	1-2 jaar	1 capsule 30 mg per dag gedurende 10 dagen
<b>Alléén tijdens een door de WHO verklaarde pandemie in de context van een nieuwe influenza A (H1N1) uitbraak</b> Kinderen tot 1 jaar*		<b>enkel onder medisch toezicht:</b> 2 tot 3 mg per kg lichaamsgewicht per dag gedurende 10 dagen

\*(advies CHMP 7 mei 2009)

Tamiflu is geen vervanging van een vaccin; **profylaxe** biedt bescherming zolang de medicatie dagelijks ingenomen wordt:

Gewicht	Leeftijd	<b>profylaxe</b> influenza
Volwassenen en kinderen van 13 jaar en ouder		Neem één capsule van 75mg per dag gedurende maximaal 6 weken
40 kg of meer	10-12 jaar	
23 kg - 40 kg	6-9 jaar	2 capsules 30 mg per dag gedurende maximaal 6 weken
15 kg - 23 kg	3-5 jaar	1 capsule 45 mg per dag gedurende maximaal 6 weken
< 15 kg	1-2 jaar	1 capsule 30 mg per dag gedurende maximaal 6 weken
<b>Alléén tijdens een door de WHO verklaarde pandemie in de context van een nieuwe influenza A (H1N1) uitbraak</b> Kinderen tot 1 jaar*		<b>enkel onder medisch toezicht:</b> 2 tot 3 mg per kg lichaamsgewicht per dag gedurende maximaal 6 weken

\*(advies CHMP 7 mei 2009)

### Oplossing Tamiflu maken uit capsules

Indien volwassenen, adolescenten en kinderen niet in staat zijn de capsules door te slikken, kan de geschikte dosering Tamiflu verkregen worden door de capsules open te maken.

De inhoud dient met een kleine hoeveelheid (maximaal 1 theelepel) geschikt zoet voedingsmiddel - zoals gewone of suikervrije chocoladesiroop, honing (alleen bij kinderen van twee jaar en ouder), lichtbruine suiker of kristalsuiker opgelost in water, dessertsauzen, gezoete gecondenseerde melk, appelsap of yoghurt – gemengd te worden in een kom om de bittere smaak te maskeren. Het mengsel moet worden geroerd en als geheel aan de patiënt worden gegeven. Het mengsel dient direct na bereiding te worden doorgeslikt. Wanneer nog wat van het mengsel in de kom achterblijft, spoel de kom na met een kleine hoeveelheid water en laat de patiënt dit achtergebleven mengsel opdrinken.

### Oplossing Tamiflu maken voor kinderen uit capsules 75 mg

Voor patiënten die doseringen van 30-45-60 mg nodig hebben, volg de volgende instructie op voor de juiste dosering

- 1.** Houd een capsule van 75 mg boven een kleine kom, trek voorzichtig de capsule open en doe de inhoud van de capsule in de kom.
- 2.** Voeg 5 ml water toe aan het poeder met een spuit met volume aanduiding (zogenaamde gegradueerde spuit), zodat goed zichtbaar is hoeveel vloeistof is opgetrokken. Roer het mengsel voor ongeveer twee minuten.
- 3.** Bepaal aan de hand van de onderstaande tabel en het gewicht van de patiënt de juiste hoeveelheid mengsel en trek met behulp van de spuit de benodigde hoeveelheid mengsel op vanuit de kom. Het is niet noodzakelijk om het niet opgeloste witte poeder op te zuigen, omdat dit inert materiaal is. Druk de zuiger naar beneden om de inhoud in een andere kom te legen. Gooi de resterende hoeveelheid weg.

<b>Lichaamsgewicht</b>	<b>Aanbevolen dosering</b>	<b>Hoeveelheid Tamiflu mengsel voor een dosis</b>
15 kg of minder	30 mg	2 ml
Meer dan 15 kg t/m 23 kg	45 mg	3 ml
Meer dan 23 kg t/m 40 kg	60 mg	4 ml

- 4.** De aanbevolen dosering is 30 mg, 45 mg of 60 mg tweemaal daags voor behandeling en eenmaal daags ter preventie.

- 5.** Voeg aan de tweede kom een kleine hoeveelheid (maximaal 1 theelepel) van een geschikt gezoet voedingsmiddel toe aan het mengsel (om de bittere smaak te maskeren) en meng goed.
- 6.** Roer het geheel en dien het gehele mengsel uit de tweede kom toe aan de patiënt. Dit mengsel dient na bereiding direct te worden doorgeslikt. Wanneer nog wat van het mengsel in de kom achterblijft, spoel de kom na met een kleine hoeveelheid water en laat de patiënt dit achtergebleven mengsel opdrinken.

**Herhaal deze procedure iedere keer dat u dit geneesmiddel moet innemen.**

Gebruik in zwangeren (advies CHMP 7 mei 2009)

Sectie 4.6 van de SmPC:

*'Oseltamivir mag daarom alleen tijdens de zwangerschap worden gebruikt als het potentiële voordeel voor de moeder het potentiële risico voor de foetus rechtvaardigt.'*

blijft geldig tijdens de wintergriep epidemie. Tijdens een pandemie lijkt het potentiële voordeel voor de moeder het potentiële risico te rechtvaardigen.

Wellicht is het aan te bevelen een dergelijke beslissing altijd in overleg met de arts te nemen.